

**EPCI 2017/2018 - Journée Formation n°03****LE STRESS, UN ÉTAT LIMITE ACTUEL****Date : 14.11.2017 de 9h à 16h30****Lieu :**

Forum de l'Eglise Saint Eloi

3 place Maurice de Fontenay (en face du 75 rue de Reuilly) 75012 PARIS

**Intervenants :**

Gérard BONNET

**Description :**

Freud propose l'adjectif « actuel » pour désigner les troubles psychiques provoqués par des blocages survenant dans la réalité. C'est pourquoi j'appelle l'état limite actuel, l'état résultant d'un choc permanent entre le psychisme individuel et l'exigence collective du lieu et du moment. C'est le cas pour les personnes souffrant de « la tyrannie du paraître », de « la tyrannie de l'information » de la consommation, etc.

Le stress fait partie de ces états limites, il résulte du choc entre l'économie psychique d'un sujet et la demande sociale à laquelle il est confronté et à laquelle il ne peut ou ne veut pas se dérober. Il s'agit donc plus précisément d'une « tyrannie de la performance ».

On verra les facteurs internes et externes qui contribuent à créer cette situation pathogène et comment l'analyse peut contribuer à en libérer.

À

Gérard Bonnet est psychanalyste (APF) et directeur de l'EPCI. Il a notamment écrit La tyrannie du paraître (Eyrolles), « La tyrannie de l'information » (revue Conférence) et L'idéal, la force qui nous gouverne, In Press 2017.